

Menu eveiletgout

Lundi
19/10/2020

Mardi
20/10/2020

Jeudi
22/10/2020

Vendredi
23/10/2020

E N T R É E S

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte aux croutons
Gluten, Lait

Carottes râpées
Pas d'allergènes

Macedoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Fricassée de thon sauce
armoricaine
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf stroganoff
Gluten

Omelette nature
Oeufs

G A R N I T U R E S

Chou-fleur bechamel
Gluten, Lait

Riz creole
Pas d'allergènes

Pommes vapeur
Céleri

Coquillettes
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Petit fromage frais sucré lait
entier
Lait

Camembert
Lait

Fondu carre
Lait

Emmental
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes

Cubes de peches au sirop
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat au lait
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Menu eveiletgout

Lundi
26/10/2020

Mardi
27/10/2020

Jeudi
29/10/2020

Vendredi
30/10/2020

E N T R É E S

Oeuf dur
Oeufs

Pâté de volaille et cornichons
Moutarde

Potage au potiron
Lait

Salade d'endives aux croutons
Gluten, Lait

P L A T S

Sauté de dinde esterel
Pas d'allergènes

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Boles de picolat
Gluten, Soja

Rôti de boeuf jus aux herbes
Pas d'allergènes

G A R N I T U R E S

Semoule
Gluten

Purée de brocolis
Céleri, Lait

Carottes batonnets au jus
Céleri

Haricots verts persilles
Céleri

P R O D U I T S L A I T I E R S

Petit moulé
Lait

Petit fromage frais sucré lait
entier
Lait

Mimolette
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

D E S S E R T S

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu eveiletgout

Lundi
02/11/2020

Mardi
03/11/2020

Jeudi
05/11/2020

Vendredi
06/11/2020

E N T R É E S

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes rapees
Pas d'allergènes

Carottes rapees
Pas d'allergènes

Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes

P L A T S

Saute de porc sauce champignon
Gluten, Lait

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Quiche au thon tomate et
moutarde
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde, Sulfites*

Emincé de dinde saveur kebab
Gluten, Lait

Samoussas de légumes et sauce
fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

G A R N I T U R E S

Haricots verts persilles
Céleri

Salade verte
Pas d'allergènes

Boulgour aux épices
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Petit filou aux fruits
Lait

Montcadi croûte noire
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Brie
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes

Compote allégée pommes
bananes
Pas d'allergènes

Ananas mariné au 4 épices
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

Menu eveiletgout

Lundi
09/11/2020Mardi
10/11/2020Jeudi
12/11/2020Vendredi
13/11/2020

E N T R É E S

Pommes de terre sauce ravigote
*Moutarde, Sulfites*Salade coleslaw
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*Soupe à la tomate et pâte
alphabet
*Gluten*Salade iceberg
Pas d'allergènes

P L A T S

Poisson meunière et citron
*Poissons, Gluten, Lait*Aiguillettes de poulet a la
normande
*Gluten, Lait*Boeuf a la mode
*Gluten*Omelette nature
Oeufs

G A R N I T U R E S

Epinards branches à la béchamel
*Gluten, Lait*Coquillettes
*Gluten*Carotte au jus
*Céleri*Pommes frites
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage blanc sucre 100g
*Lait*Tomme blanche
*Lait*Saint nectaire 
*Lait*Croc'lait
Lait

D E S S E R T S

Fruit
*Pas d'allergènes*Mousse au chocolat au lait
*Lait*Fruit
*Pas d'allergènes*Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Menu eveiletgout

Lundi
16/11/2020

Mardi
17/11/2020

Jeudi
19/11/2020

Vendredi
20/11/2020

E N T R É E S

Carottes râpées à l'orange
Moutarde, Sulfites

Potage poule vermicelle
Gluten

Salade d'endives aux croutons
Gluten, Lait

Pâté de volaille et cornichons
Moutarde

P L A T S

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Lasagne bolognaise
Oeufs, Gluten, Lait

Emincé de boeuf à la provençale
Gluten

Fricassée de thon sauce
armoricaine
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Petits pois
Céleri

Purée de potiron
Lait

Riz creole
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Fondu vache qui rit riche en
calcium
Lait

Petit fromage frais sucré lait
entier
Lait

D E S S E R T S

Semoule au lait
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Glace petit pot vanille chocolat
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Menu eveiletgout

Lundi
23/11/2020

Mardi
24/11/2020

Jeudi
26/11/2020

Vendredi
27/11/2020

E N T R É E S

Macedoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Carottes rapees
Pas d'allergènes

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes

P L A T S

Tajine de boeuf
Gluten

Hache au veau au jus
Gluten, Soja

Gratin de pommes de terre,
épinards et raclette
Lait

Roti de dinde sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Semoule
Gluten

Brocoli emmental bechamel
Gluten, Lait

Haricot blanc coco
Céleri

P R O D U I T S L A I T I E R S

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Tomme grise
Lait

Petit filou aux fruits
Lait

Fromage carré
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Menu eveiletgout

Lundi
30/11/2020

Mardi
01/12/2020

Jeudi
03/12/2020

Vendredi
04/12/2020

E N T R É E S

Potage de légume
Pas d'allergènes

Taboulé
Gluten

Meli melo de salades vertes
Pas d'allergènes

Macedoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Torsades au potiron et carottes
mozzarella
Gluten, Lait

Colin d'alaska citron
Poissons, Gluten

Saute de veau marenco
Gluten

Boulettes au boeuf à la catalane
Gluten, Soja

G A R N I T U R E S

Julienne de légumes
Céleri

Haricots verts persilles
Céleri

Puree de pommes de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Buchette lait de melange
Lait

Fromy
Lait

D E S S E R T S

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes

Moelleux au chocolat betterave
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes

Menu eveiletgout

Lundi
07/12/2020

Mardi
08/12/2020

Jeudi
10/12/2020

Vendredi
11/12/2020

E N T R É E S

Haricots verts
Pas d'allergènes

Salade iceberg
Pas d'allergènes

Chou chinois
Pas d'allergènes

Quinoa façon taboulé, carottes et
mimolette
Présence d'allergènes possible

P L A T S

Colin d'alaska sauce orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Saute de boeuf au paprika
Gluten

Echine de porc 1/2 sel
Pas d'allergènes

Croustillant de poisson
Poissons, Gluten

G A R N I T U R E S

Semoule
Gluten

Chou-fleur persillé
Céleri

Lentilles
Pas d'allergènes

Purée d'épinards
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Bleu
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre
Lait

Rondelé nature
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée de poires
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes

Menu eveiletgout

Lundi
14/12/2020

Mardi
15/12/2020

Jeudi
17/12/2020

Vendredi
18/12/2020

E N T R É E S

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé
Gluten

Rillettes de canard
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croutons
Gluten, Lait

P L A T S

Omelette nature
Oeufs

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Sauté de pintade sauce butternut
et champignons
Lait

Portion de filets de merlu sauce
creole
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Macaroni
Gluten

Haricots verts persilles
Céleri

Pommes smile
Pas d'allergènes

Riz creole
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme grise
Lait

Fromage blanc sucre 100g
Lait

Petit louis
Lait

Brie
Lait

D E S S E R T S

Flan saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Tarte aux poire bourdaloue
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

La compote pomme qui croque
Gluten

Menu eveiletgout

Lundi
21/12/2020

Mardi
22/12/2020

Jeudi
24/12/2020

Vendredi
25/12/2020

ENTRÉES

Chou rouge
Pas d'allergènes

Acras de morue et salade
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade d'endives
Pas d'allergènes

Pomelo
Pas d'allergènes

Nems au poulet
Gluten, Soja

Salade iceberg
Pas d'allergènes

PLATS

Croustillant à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Saute de dinde a l'ancienne
Gluten, Lait

Hache au veau sauce forestiere
Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Carotte au jus
Céleri

Petits pois
Céleri

Penne rigate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc avec sucre de
canne du commerce équitable
Lait

Emmental
Lait

Camembert
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Saint nectaire 
Lait

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat au lait
Lait

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse au chocolat noir
Lait, Soja

Menu eveiletgout

Lundi
28/12/2020

Mardi
29/12/2020

Jeudi
31/12/2020

Vendredi
01/01/2021

ENTRÉES

Soupe du géant (épinards,
haricots verts)
Pas d'allergènes

Croûtons
Gluten, Lait

PLATS

Blanquette de poisson petits
légumes
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pizza aux poivrons et mozzarella
Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce pain
d'épices et crumble
Gluten

GARNITURES

Riz creole
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Pommes risolées
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais sucré lait
entier
Lait

Mimolette
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes

Compote allégée de pommes
Pas d'allergènes

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja